

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

# ひらつか市民活動センターだよ！

2017年 2月号(第165号)



ボランティアしたい人、待ってます。

ボランティア&市民活動 見本市2017

## 3月5日(日) ボランティアだよ!全員集合

13:30~16:00

退職して自由になる時間が増えた、仕事では得られない「何か」を探している、人に感謝される経験をしてみたい…そんなアナタ!!見本市にぜひお越しください。

ボランティアも福祉だけでなく環境、国際協力、観光、まちづくり…いろいろな活動があります。自分の耳で聞き、目で見て、直接話して新しい一歩を踏み出すきっかけにしてみませんか。

【プログラム】

13:30~14:30 パネルディスカッション  
市民活動の先輩から参加にまつわるあれこれ、市民活動の裏話が聞けます。

14:30~16:00 マッチングタイム  
「気になる」団体の方から直接話を聞くことができます。

ご注意

3月5日(日)12時~17時は見本市開催につきミーティングスペース・情報スペースのご利用はできません。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 公益信託 ひらつか市民活動ファンド

### H29年度助成希望団体募集中 2月20日(月)まで

ひらつか市民活動ファンドは、市民活動団体の事業や活動を助成金で応援する制度です。

現在、平成29年度の助成団体の申請を受け付けています。詳しくは、センターで配布している応募の手引をご覧ください。協働推進課までお問い合わせください。平塚市HPでも応募の手引きや申請用紙を公開しています(<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/katsudou/fundtop.htm>)。

★助成内容： 入門コース 1団体10万円まで。ファンドの助成を受けたことがない団体が対象。1団体1回限り。

発展コース 1団体50万円まで。設立後1年以上たった団体が対象。1団体3回まで助成が可能。

助成割合の制限有り(1回目90%、2回目80%、3回目70%)。

組織基盤整備コース 1団体20万円まで。過去にファンドの助成を受けた団体も応募できます。組織課題設定・解決策選定のための事前ヒアリングを必ず受けていただきます。

★申請書受付： 平日9:00~17:00(土・日・祝日は要相談)

★提出先： 協働推進課(ひらつか市民活動センター内)へ直接お持ちください。

★問い合わせ： 協働推進課 21-7534



H29年度「ロッカー・レターケース」利用申込み受付中 詳細は3面をご覧ください

## 団体プロモーションビデオ作成講座

“たった4枚の写真で30秒の動画を”



「見せたい動画ができました。」

【日時】2月24日(金)19:00~21:00

2月26日(日)14:00~16:00 ★どちらかを選択

【場所】ひらつか市民活動センター

【参加費】無料 【定員】8名(先着順・要申込)

【参加対象】市民活動をしている方

【持ち物】パソコン(Windows7以降)

【講師】ひらつか市民活動センタースタッフ

【申込方法】申込み用紙に記入の上、窓口、FAX、メールでセンターに申込み(電話でも申込み可)

※申込み後 Windows ムービーメーカー(無料)のインストールをしていただきます。



## 市民活動宅配便 を利用してみませんか？

平塚市には300を超える市民活動団体が、身近にある課題を解決することを目的に頑張っています。ところが、広く市民の皆様に市民活動や市民活動センターの役割について知っていただく機会がないのが悩みの種でした。

そこで『市民活動宅配便』として市民活動センタースタッフが皆さんのもとに出向いて市民活動や市内の活動団体について紹介いたします。

【対象】自治会・民児協・地区社協・老人会・子ども会・福祉村など地域で活動している皆さま。市民活動に興味のある市民の皆さま。

【内容】ご依頼に沿った内容で市民活動について説明いたします。気軽にご相談ください。

【問合せ】ひらつか市民活動センターまで

☎ 0463-21-7517

## 連携に向けた市の担当課との意見交換会

4月からの市民提案型協働事業の募集にあたり、事前に市の担当課との意見交換を実施します。

「市と協働したいけど、市の考えはどうか確認したい」「市の担当課に自分たちの活動を知ってもらい、連携できないか一緒に考えたい」など、お互いの考え方の確認や、事業実施に向けた課題の確認をする機会として、希望団体・市担当課・協働推進課の三者で事前意見交換を実施します。

【日時】2月1日(水)から3月31日(金)までの期間内で、希望団体と担当課の都合を調整して決定します。

【場所】希望団体と担当課の都合に合わせて調整します。(原則として市民活動センター又は市役所庁舎内)

【申込・問合せ】協働推進課(電話21-7534)まで気軽にお問合せください。

## 【中長期事業計画策定講座】いつも通りからの脱却！ 1/21(土)

今年度の4回連続組織マネジメント講座は、「目標設定&課題分析講座」に始まり、「戦略的情報発信講座」、「人材育成・活用講座」、そして今回はその締めくくりとなる「中長期事業計画策定講座」を初回と同じNPO法人 CRファクトリー 五井 利明氏を講師に招き、10団体16名が参加して開催しました。

各団体の総会が間近なこの時期に、5年後3年後に達成したい成果を見据えて来年度事業計画を策定するプロセスをワークも交えて体験しました。アンケートでは「初回の講座から4回続けて参加し道が少し見えてきた」、「難しい内容だったが、かみ砕いた説明でよくわかった」、「長期計画策定にチャレンジしたい」との感想がありました。

この4回の講座で、皆さんの団体の組織運営に少しでもお役に立てれば幸いです。



講師 五井 利明氏

◆子ども学習支援グループ須賀の寺子屋

【子どもの健全育成】

本人や家庭の事情により、家庭学習が十分に行いづらい小中学生を対象に学校の宿題や授業の補習等の自主学習支援に関する活動を行い、学習の喜びや習慣、健全な青少年育成に寄与していく。

# 「ロッカー・レターケース」利用申込み受付中

利用できるのは、センターに登録している市民活動団体です。現在ご利用中の団体も、継続して利用を希望される場合は、再度申込みが必要です。なお、ロッカー、レターケースとも応募多数の場合は抽選となります。

◆申込み：申込書はセンター受付で配布します。センターホームページからもダウンロードできます。窓口で提出、郵送、メール、FAX のいずれかの方法でお申し込みください。※電話不可

◆利用期間：平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

◆募集個数及び利用料：ロッカー(大) 18個 300円/月  
 ロッカー(小) 40個 200円/月  
 レターケース 81個 利用料無料

**申込期間 3月5日(日)まで**

## フリーコラム

### パソコンで困った！という時に

今まで団体の皆さんから受けてきたパソコン相談の中から、知っておくと便利な方法を4つ厳選しました。

#### 1. どうしたらいいかわからなくて困った！

「ワードやエクセルの使い方」、「エラーが出る」など、身近に質問できる人がいない場合、インターネットで検索して対処しましょう。

例えば、ワード文書を人に見られないようパスワード保護したい場合は、【ワード パスワード 設定】と入れて検索。検索結果は多く出てきますが、ワードの後に「2013」などワードのバージョンを入れて再度検索すると絞り込みができます。これは、パソコン関連に限らずどんなことでも調べられますが、情報の正しさや有用性の判断は自己責任となります。

#### 2. パソコンの動きが遅くなって困った！

主な原因の1つは、団体の中でパソコンを共有していると使用頻度が少なかったり使っても短時間だけという場合、パソコンの基本ソフトである windows の更新が正常に行えていない可能性があります。上記1のように【win7※ windows update 実行】(※使用している windows のバージョン)と検索して対処します。

もう1つは、パソコンを長期間使用しているとパソコン内に不要なデータなどが多く蓄積されている可能性があります。この場合【win7 ディスククリーンアップ】と検索して対処します。

また、パソコンをスリープ状態(ノートパソコンの画面を閉じるだけ)ではなく、シャットダウンして電源が切れたのを確認してから画面を閉じるようにしましょう。

#### 3. 動きがおかしくなって困った！

「ウイルス感染したのか動きがおかしい」、「あるサイトを見たら料金請求の画面が出る」といった場合、windows を正常だった時の状態に戻すことができます。【win7 システムの復元】とネットで検索して、いつの時点に戻すかリストが出ますので、正常な状態だった時を選択して復元します。時間がかかりますが、復元後も「windows update」をお忘れなく。

#### 4. パソコンを買う時に困った！

ノートパソコンを購入する人が多いのですが、パソコンを持ち歩かないのであればデスクトップパソコンをお勧めします。そのメリットは、①画面が大きくて見やすい、②良い姿勢で使用できる、③故障時や買い替え時は部品交換で済む(ノートの場合は1台そのまま買い替えで高くつく)、デメリットは、場所を取る事と停電時に使えないなどです。デスクトップパソコンに使い慣れたらノートパソコンがとても使いにくく感じてしまいます。

この他にもお伝えしたい事はとても多くありますが、当センターで定期的に「NPO法人 ひらつかITサポート」と共催で開催している「パソコン相談会」や「ぱそかふえ」も、有効に活用してください。(井)

# 市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

## 不登校・ひきこもり親子支援フォーラム

- [NPO 法人 ぜんしん]
- ・日時: 2月5日(日)14時~16時半
  - ・場所: ひらつか市民活動センター
  - ・内容: 不登校やひきこもりを経験したゲストをお招きし回復に向けた支援について考えます。
  - ・定員: 50名
  - ・参加費: 無料
  - ・申込み: 不要
  - ・問合せ: NPO 法人 ぜんしん
- ☎ 0463-23-1777(柳川)
- ✉ ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp

## 花カフェへのおさそい

- [花育ボランティア「花伝道師」]
- ・日時: 2月11日(土)10時半~14時半
  - ・場所: 八幡山の洋館
  - ・内容: フラワーアレンジメント体験とカフェ
  - ・定員: 40名(当日定員になり次第終了、事前予約は受付していません)
  - ・参加料: 1回 500円
  - ・問合せ: 平塚市役所  
産業振興部 農水産課
- ☎ 0463-35-8103
- FAX 0463-35-8125

## 対談「知ってみよう高次脳機能障害」

- [みんなで作る平塚]
- ・日時: 2月18日(土)14時開始
  - ・場所: ひらつか市民活動センター
  - ・内容: 高次脳機能障害になった元平塚共済病院脳外科医、佐藤正純氏と東川悦子(日本脳外傷友の会 事務局長)が対談します。
  - ・参加費: 無料
  - ・定員: 80名
  - ・問合せ、申込: ログハウス DO  
祝日除く 月~金 10時~17時
- ☎ 0463-59-6601
- FAX 0463-59-7269

## 15歳までに獲得させたい スキル

- [ゆくりあ学習塾]
- ・日時: 2月18日(土)10時~12時
  - ・場所: ひらつか市民活動センター
  - ・内容: いつ頃どんなスキルをどのように身につけるべきか考えます。
  - ・講師: 渡辺 真樹  
(ゆくりあ学習塾・代表)
  - ・参加費: 一般999円、  
ゆくりあ保護者500円
  - ・対象: 主に保護者
  - ・問合せ、申込:
- ✉ yukuria-gsj@willcom.com
- ☎ 070-5569-6749

## 福島からの報告 福島原発事故と健康障害

- [福島親子とともに・平塚]
- ・日時: 2月25日(土)13時半~16時半
  - ・場所: ひらつか市民活動センター
  - ・講師: 布施 幸彦さん  
(ふくしま共同診療所 院長)
  - ・資料代: 300円
  - ・申込み: 不要  
但し、託児は事前予約制(2月22日までに下記の小嶋まで)
  - ・問合せ:
- ☎ 090-6798-7534 (小嶋)
- ☎ 090-3521-5203 (原田)
- ✉ w.k@mg.scn-net.ne.jp

## 第7回 平塚スキー協会 講習会

- [平塚スキー協会]
- ・日時: 3月18日(土)~20日(月)
  - ・場所: 尾瀬片品温泉  
宿舎 こしもと旅館
  - ・内容: 頂上から7つの百名山が見られる尾瀬岩鞍で開催します。
  - ・参加費: 28,000円
  - ・申込み: 2月17日(金)まで先着順  
平塚球場内 スポーツ課
- ☎ 0463-31-3060
- ・問合せ: 平塚スキー協会 金子
- ✉ m-kaneko@mb.scn-net.ne.jp
- ☎ 0463-23-3864

## センター登録団体数(1月末現在)

登録団体総数	471団体
市民活動団体	341団体
一般団体	130団体
新規登録団体(1月中)	1団体

編集後記: 年に一度、市民活動団体が一堂に会する【ボランティア&市民活動見本市2017】を3月5日に開催します! この春から新しいことにチャレンジしたい人待っています! ちなみに、私も新しいことにチャレンジします。(井)



≪編集・発行≫ ひらつか市民活動センター  
(開館時間 9:00~22:00 年末年始を除く)  
〒254-0811  
神奈川県平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ2階  
TEL 0463-21-7517  
FAX 0463-22-3701  
メール ✉ [hira-sc@mb.scn-net.ne.jp](mailto:hira-sc@mb.scn-net.ne.jp)  
URL <http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/>