

こころの相談室つむぐ

へようこそ

当団体には 2 つの当事者の居場所があります

★DV 女性被害者ピアサポートグループ

配偶者や親密な関係の男性から DV を受けている女性被害者がそれぞれの思いを仲間に話したり、お互いが支え合う場です。

DV は身体的な暴力のほかに精神的、言葉による暴力なども含まれます。

また、自分らしく生きるチカラ・DV に気づくチカラをつけるために、DV の理解を深める講座をグループで行います。

ご参加前に 90 分程の面談がございます。

・オンライングループ 毎月第 2 水曜日 9:30～11:30

・対面グループ 毎月第 3 木曜日 9:30～11:30

場所：ひらつか市民活動センター 参加費：無料 定員：各 3 名

問い合わせ こころの相談室つむぐ

メール supica.kokoro.020503@gmail.com

電話 070-3851-1001

★ 居場所女性会つむぐ

参加者同士が対話をする中で、共感やプラスのコメント、情報交換などを通してそれぞれにとって安心ができる居場所を目指します。

＜ このような方が会に参加ができます ＞

- ・対象者；概ね40代～70歳代の性自認が女性当事者の方
- ・ひきこもりがちな方・身近に悩みを相談する人がいない方
- ・自宅と職場を行き来するだけで孤立を感じている方
- ・その他、人間関係などで孤独を感じている、生きづらさを感じている方

- ・開催日時：毎月1回 第2日曜日（変更する場合があります）

13:00～15:00

- ・場所：ひらつか市民活動センター 他 ・参加費：500円/回

（注）見学者や参加者の中でご病状や会話の状態などで会のご参加をお断りすることもあります。

こころの相談室つむぐ 電話：070-3851-1001

メール：supica.kokoro.020503@gmail.com

<https://supica-kokoro.jimdofree.com>