



思春期の  
こどものこころと  
親の心

～ 潜在意識って何だろう～


勉強に集中しなくて  
大丈夫？

ついつい怒ってし  
まって自己嫌悪…

私の子育て…  
間違ってる？

ご家庭の子育てについてひとりで不安を抱えていませんか？  
湘南思春期クリニックのカウンセラー小林和紀先生をお招きして、思春期のお子様の心理や、接し方について解説していただきます。

セミナー終了後には小林先生におひとりずつ、ミニカウンセリングを実施していただきます。（予約制：先着5名様）



日時：2025年2月16日（日）

午前9：30～午後12：30



場所：ひらつか市民活動センター

参加費：無料

お問い合わせ：親の会パレット不登校を考える会

参加申し込み・ミニカウンセリング予約は下記まで

メールアドレス：catsmay24@gmail.com（三浦）



ひらつか市民活動センターへのアクセスは右図2階です。

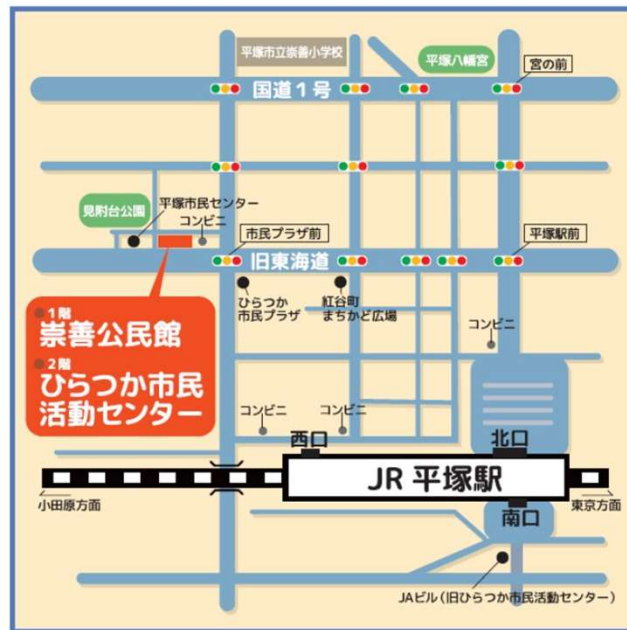
## ■住所

〒254-0045

平塚市見附町1

ー8

会場は2階会議室Aとなります。



## ●カウンセラー 小林和紀先生のご紹介

### カウンセラー 小林 和紀

その道20年のベテランカウンセラーです。  
学校、進路の悩み、人間関係など日々困っていることについて、みなさんと一緒に考えます。  
カウンセラーの他、「自然の時間社」を通じて自然の中に身を置くことで精神・体調の障害を回復させる活動を行っています。

➤ [自然の時間社](#)



## 自然の時間社URL

<https://shizen-no-jikan-sha.jimdofree.com/>



## 湘南思春期クリニックのURL

<https://shonan-shishunki.com/>